

SHOTOKAN KARATE BERLIN e.V. SKB

c/o Tanja Schwabe
Peschkestr. 10
12161 Berlin
Tel.: 859 49 20

1. Vors. J. Grupp
Tel.: 859 49 20
www.shotokan-karate-berlin.com



Trainingsplan 2008 / 2009

Gültig ab 01. Oktober 2008

Montag:	19.30 - 21.00	Freies Training Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung, Kata und Kihon Reichenbergerstr. 65, große Turnhalle
Montag:	19.30 - 21.00	Unterstufe bis 31.12.2008 Ab 2009 neuer Anfängerkurs, 2. Termin Reichenbergerstr. 65, große Turnhalle
Montag:	19.45 - 21.00	Karate - Grundlagen Gelb - Grüngurt Reichenbergerstr.131 / Eing. Ohlauerstr. 24
Dienstag:	19.35 - 21.00	Kata Mittelstufe & Oberstufe, ab Grüngurt Reichenbergerstr.131/ Eing. Ohlauerstr. 24
Mittwoch:	19.35 - 21.00	Karate - Grundlagen Gelb - Grüngurt Reichenbergerstr. 131/ Eing. Ohlauerstr. 24
Donnerstag:	19.35 - 21.00	Kihon + Kumite Mittelstufe & Oberstufe, ab Grüngurt Reichenbergerstr.131 / Eing. Ohlauerstr. 24
Freitag:	19.35 - 21.00	Karate - Anfängerkurs Ab 31. Oktober 2008 Reichenbergerstr.131 / Eing. Ohlauerstr. 24
Sonntag:	19.30 - 21.00	SKB - Wettkampftraining Kumite (Nur für SKB - Mitglieder) Gneisenastr. 2, 3. HH. 5. Aufg., 2. Stock

SKB-Trainer:

John: 612 03 862, **Joe:** 859 49 20, **Judith:** 420 18 917, **Gerold:** 698 150 71, **Matthias:** 0151-230 083 95

SKB-Prüfungen 2009:

Montag, März 2009	(bis 1. Kyu)
Sonntag, 10. Mai 2009	Danprüfung Azadi / Grupp
Montag, Nov. 2009	(bis 1. Kyu)

Termine 2009

- BEM 2008: 28. Februar 2009
- DM: 28.März 2009
- Berliner Shotokan Cup: 6. Dezember 2009

SKB-Bankverbindung: Postbank Berlin, BLZ: 100 100 10, Konto Nr.: 45 80 91 101