

Kata Trainingsplan 2007 Shotokan Karate Berlin e.V. SKB

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
2.1. Ferien	6.2. Heian Shodan	6.3. Heian Godan	2.4. Bassai-Dai	1.5. Feiertag	5.6. Kanku-Dai	3.7. Gankaku	7.8. Nijushiho	4.9. Bassai-Sho	2.10. Gojushiho- Sho	6.11. Gojushiho- Dai	4.12. Kanku-Sho
9.1. Kihon für Kata	13.2. Heian Nidan	13.3. Tekki 1	11.4. Bassai-Dai	8.5. Empi	12.6. Kanku-Dai	10.7. Sochin	14.8. Nijushiho	11.9. Bassai-Sho	9.10. Gojushiho- Sho	13.11. Gojushio- Dai	11.12. Kanku-Sho
16.1. Kihon für Kata	20.2. Heian Sandan	20.3. Tekki 1	17.4. Jion	15.5. Empi	19.6. Gankaku	17.7. Sochin	21.8. Tekki 2	18.9. Bassai-Sho	16.10. Gojushiho- Sho	20.11. Gojushiho- Dai	18.12. Wieder- holung
23.1. Kihon für Kata	27.2. Heian Yondan	27.3. Bassai-Dai	24.4. Jion	22.5. Empi	26.6. Gankaku	24.7. Sochin	28.8. Tekki 2	25.9. Wankan	23.10. Tekki 3	27.11. Kanku-Sho	25.12. Weih- nachten
30.1. Kihon für Kata				29.5. Kanku-Dai		31.7. Nijushiho			30.10. Tekki 3		

