

Kata Trainingsplan 2008 - Shotokan Karate Berlin e.V. SKB

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
1.1. Ferien	5.2. Heian Shodan	4.3. Heian Godan	1.4. Bassai-Dai	6.5. Empi	3.6. Kanku-Dai	1.7. Sochin	5.8. Kata für alle ab 7.Kyu	2.9. Unsu	7.10. Ji'in	4.11. Nijushiho	2.12. Gankaku
8.1. Kihon für Kata	12.2. Heian Nidan	11.3. Tekki 1	8.4. Bassai-Dai	13.5. Empi	10.6. Kanku-Dai	8.7. Sochin	12.8. Kata für alle ab 7.Kyu	9.9. Unsu	14.10. Ji'in	11.11. Nijushiho	9.12. Wiederholung
15.1. Kihon für Kata	19.2. Heian Sandan	18.3. Tekki 1	15.4. Jion	20.5. Empi	17.6. Jitte	15.7. Sochin	19.8. Kata für alle ab 7.Kyu	16.9. Gojushiho-Dai	21.10. Bassai-Sho	18.11. Gankaku	16.12. Wiederholung
22.1. Kihon für Kata	26.2. Heian Yondan	25.3. Bassai-Dai	22.4. Jion	27.5. Kanku-Dai	24.6. Jitte	22.7. Kata für alle ab 7.Kyu	26.8. Unsu	23.9. Gojushiho-Dai	28.10. Bassai-Sho	25.11. Gankaku	23.12. Weihnachten
29.1. Kihon für Kata			29.4. Jion			29.7. Kata für alle ab 7.Kyu		30.9. Gojushiho-Dai			30.12. Ferien

